



## Le bulletin de veille *Écogîm* ÉDITION ÉNERGIE

### SOMMAIRE

- Mot de la directrice p. 1
- Préambule p. 2
- Portrait énergétique régional sommaire p. 2
- Présentation du projet p. 3
- Objectifs régionaux p. 3
- Petits trucs p. 3
- Recettes de nettoyeurs écologiques p. 4
- Communiqué p. 5
- Adresses internet p. 5

**Prochaine parution de  
l'Écogîm  
Septembre 2010**



106-A, Port-Royal, bureau 103  
Bonaventure (Qc) G0C 1E0  
Tél. : 418-534-4498  
Sans frais : 1 877 534-4498  
[cregim@globetrotter.net](mailto:cregim@globetrotter.net)  
[www.cregim.org](http://www.cregim.org)



### Mot de la directrice générale



Caroline Duchesne

Il est clair que les événements régionaux des derniers mois concernant les hydrocarbures ont fait couler beaucoup d'encre. Entre autres, la catastrophe écologique du 22 avril dernier dans le Golfe du Mexique amène notre région à réfléchir et à se concerter davantage sur les réels dangers qu'apportent l'exploration et l'exploitation pétrolière, tant en mer que sur terre.

D'ailleurs, notre manque de connaissance liée à l'industrie pétrolière, la prospection déjà existante en région, la volonté du gouvernement d'aller de l'avant, nos inquiétudes grandissantes et plusieurs enjeux méconnus ont donné naissance au souhait de plusieurs organismes de demander le maintien du moratoire sur l'exploration et l'exploitation des hydrocarbures dans tout le Golfe du Saint-Laurent.

Le projet *Les Rendez-vous de l'énergie* cherchera aussi à susciter la réflexion afin de trouver des moyens de réduire notre empreinte écologique. Plus précisément, le CREGÎM tentera d'organiser une consultation régionale sur la réduction de la dépendance du Québec envers le pétrole. Avec le concours de nombreux partenaires, espérons-le, nous serons probablement en mesure de susciter la réflexion des décideurs régionaux sur la façon dont le Québec peut diminuer sa consommation de pétrole et accroître son indépendance énergétique, tout en favorisant son développement économique.

Dès cet automne, je vous invite à porter une attention particulière aux activités de consultations qui seront présentées dans votre MRC.

Au plaisir de vous y rencontrer,

Caroline Duchesne

# IMAGINONS LE QUÉBEC SANS PÉTROLE

## Préambule

Aujourd'hui, nul besoin d'être un spécialiste pour se rendre compte de l'ampleur des impacts environnementaux, sociaux et économiques que la dépendance du Québec au pétrole peut engendrer sur nos vies. Nous avons tendance à penser aux grandes catastrophes écologiques comme les marées noires. Cependant, plus près de nous, notre consommation de produits pétroliers nous oblige malheureusement à hypothéquer notre qualité de vie. Prenons par exemple le prix de l'essence, l'augmentation des maladies graves comme les cancers ou encore dame nature qui se déchaîne de plus en plus et qui restreint parfois certaines de nos activités. Sachant que cette situation ne peut qu'empirer, il est grand temps de se mobiliser et de se concerter afin de tenter de répondre à la question suivante : **Comment le Québec peut-il diminuer sa consommation de pétrole et accroître son indépendance énergétique, tout en favorisant son développement économique?**

## Portrait énergétique régional sommaire

Avec une superficie d'un peu plus de 20 900 km<sup>2</sup>, la région de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine est divisée en six MRC qui atteignent, en tout, une population en 2010 de 94 813 habitants\*. Au travers de son grand territoire, notre région possède des ressources énergétiques impressionnantes. En effet, notre territoire québécois est considéré comme l'un des meilleurs sites propices pour l'énergie éolienne. Évidemment, les gaspésiens et madelinots sont les pionniers en ce qui a trait à l'énergie éolienne au Québec. On y retrouve par le fait même des sites de fabrication de composantes. Cette source énergétique ajoute un apport économique important à la région.

Au niveau minier, l'unique mine souterraine présentement en activité se trouve aux Îles-de-la-Madeleine où on y extirpe du sel. Cependant, il existe de nombreux indices minéraliers laissant présager un potentiel d'exploitation intéressant. Par exemple, des pierres architecturales, des minéraux industriels ou bien des matériaux de construction.

Sur le plan de la foresterie, la crise du bois a permis l'exploration à partir de la biomasse forestière en vue de produire de l'énergie.

Finalement, la topographie de notre région et l'éloignement des grands centres obligent les habitants à parcourir de grandes distances lors de leurs déplacements. Les aliments que nous consommons parcourent également une distance supplémentaire avant d'arriver dans notre assiette. Ces caractéristiques propres aux régions place le pétrole en tête de liste lorsqu'on pense aux différentes sources d'énergies utilisées.



Voici quelques constats initiaux :

- Notre région est dépendante du pétrole;
- Il y a un besoin grandissant de réfléchir à une stratégie énergétique globale pour une planification de la production, de la distribution et de la consommation plus cohérente à l'échelle régionale;
- La question des changements climatiques occupe de plus en plus de place dans l'espace public;
- La société québécoise a des besoins croissants en énergie;
- L'étalement urbain s'intensifie, augmentant la pression sur les infrastructures routières et mettant en péril le territoire agricole, la biodiversité et les milieux humides;
- Le pétrole est une ressource qui est en train de s'épuiser.

\*Source: <http://www.mamrot.gouv.qc.ca/>

# IMAGINONS LE QUÉBEC SANS PÉTROLE

## Présentation du projet : *Les Rendez-vous de l'énergie*

En partenariat avec le Regroupement national des Conseils régionaux de l'Environnement du Québec (RNCREQ), le CREGÎM coordonnera l'organisation d'une consultation sur la production et l'utilisation de l'énergie et, plus spécifiquement, sur la dépendance du Québec envers le pétrole. De par cette démarche, le CREGÎM avec ces partenaires entend parvenir à dégager de l'exercice une vision commune quant à l'avenir énergétique de sa région qui soit socialement acceptable, bonne pour l'environnement et économiquement viable. Pour ce faire, le CREGÎM a formé un comité consultatif qui servira de référence en vue des différentes activités qui se dérouleront dès cet automne en simultanément dans toutes les MRC de la région.



### Les objectifs régionaux

Au moyen de différentes activités présentées au travers de la région, le CREGÎM mettra en relation les enjeux d'aménagement du territoire, de mobilité, de production et de distribution de l'énergie afin de questionner le profil de production et de consommation de l'énergie en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine. Cette approche permettra une appropriation des enjeux par les acteurs de tous les milieux et par les citoyens. De plus, l'exercice servira à dégager une vision commune quant à l'avenir énergétique de notre région. Par la suite, les résultats seront apportés au forum national, qui se tiendra probablement dans la ville de l'énergie, celle de Shawinigan. Ce forum permettra de mettre en commun nos résultats avec les autres régions du Québec, et ainsi, notre province pourra adopter une position fondée sur la légitimité du consensus obtenu et la faire valoir auprès des décideurs concernés.

### Petits trucs pour économiser notre argent et, du coup, de l'énergie

**Éteignons les lumières ou les téléviseurs lorsque nous quittons une pièce de la maison.**

**Restreignons nos déplacements en voiture.**

En priorisant le vélo ou encore la marche pour nous déplacer, nous économisons de l'essence et nous conservons la forme. Nous pouvons aussi penser à faire toutes nos commissions en même temps plutôt que retourner plusieurs fois dans la même semaine.

**Achetons des électroménagers à faible consommation énergétique (ENERGY STAR)\*.**

Les électroménagers homologués ENERGY STAR surpassent les normes de rendement énergétique minimales du gouvernement du Canada (de 10 % à 50 % selon la catégorie d'électroménagers). Comme la durée de vie moyenne d'un électroménager se situe entre 10 et 21 ans (selon le type d'appareil), le choix ENERGY STAR pourrait nous permettre de faire des économies intéressantes.

**Source:** <http://oee.nrcan.gc.ca/residentiel/energystar-portail.cfm>

**Fermons le robinet lorsque nous nous savonnons les mains, buvons un verre d'eau ou brossons nos dents.**

**Priorisons l'achat local.**

De plus en plus, le prix des fruits et légumes augmente puisqu'ils viennent presque tous de l'étranger. Pourtant, des pommes de terre régionales ou du moins québécoises on en produit en grande quantité. Pourquoi acheter des pommes de terre qui viennent d'ailleurs?

**Prenons le temps de nous concocter un petit coin de potager.**

En cultivant nous même une bonne partie de nos fruits et légumes plutôt que de les faire parvenir par camion, bateau et parfois même avion, nous réduisons notre consommation de pétrole, mangeons des aliments meilleurs au goût et pour notre santé, mais faisons aussi une économie d'argent.

**Éteignons le moteur de notre véhicule lorsque nous sortons même pour seulement quelques minutes.**

**Priorisons la douche plutôt que le bain.**

# IMAGINONS LE QUÉBEC SANS PÉTROLE

## Recettes de nettoyants écologiques pour la maison

Il est possible de nettoyer nos maisons de façon efficace, écologique et économique avec des produits de base faciles à se procurer.

### Nettoyant tout-usage à vaporiser

- 1/4 tasse ou 60 ml de vinaigre
- 3/4 tasse ou 180 ml d'eau
- 15 ml ou 1 c. à table de savon liquide
- 5 à 10 gouttes d'huile essentielle telles que lavande, citron ou thé vert

Mélangez le tout et versez dans un vaporisateur

### Crème à récurer maison

- 60 ml ou 1/4 tasse de bicarbonate de soude
- 30 ml ou 2 c. à table de borax
- 30 ml ou 2 c. à table de cristaux de soude\*

Mélangez le tout puis ajoutez une quantité suffisante de savon liquide pour produire une pâte crémeuse. Parfumez le mélange en y incorporant une dizaine de gouttes d'huile essentielle.

*\*ATTENTION: La soude caustique (hydroxyde de sodium) qui est corrosive et hygroscopique (absorbe l'humidité de l'air) ne doit pas être confondue avec le bicarbonate de soude ni avec le carbonate de sodium.*

### Poudre à récurer maison (pour nettoyer le bain, le lavabo, la cuvette de la toilette...)

- 1 tasse ou 250 ml de bicarbonate de soude
- 1/4 tasse ou 60 ml de borax

Mélangez dans un contenant à saupoudrer recyclé. Rincez à l'eau.

### Désodorisant à vaporiser aux huiles essentielles

- 1 ml ou 1/4 c. à thé de bicarbonate de soude
- Quelques gouttes de jus de citron ou des écorces d'agrumes, bâton de cannelle, épices au choix.
- Une dizaine de gouttes d'huile essentielle.
- 125 ml ou 1 tasse d'eau chaude.

Mélangez bien et versez dans un vaporisateur. Vaporisez le mélange dans la pièce pour éliminer les mauvaises odeurs.

### Nettoyant simple pour le plancher

- 60 ml ou 1/4 tasse de vinaigre
- Une dizaine de gouttes d'huile essentielle.

Nettoyez le plancher à l'aide d'une vadrouille bien essorée. Seau rempli de 4 litres ou 1 gallon d'eau tiède.

### Nettoyant pour miroirs et fenêtres

- 45 ml ou 3 c. à table de vinaigre
- 500 ml ou 2 tasses d'eau chaude

Mélangez les ingrédients, puis versez le produit dans un vaporisateur. Vaporisez sur les surfaces sales. Utilisez un chiffon en coton ou du papier journal pour nettoyer les miroirs et les fenêtres et les faire briller.

### Truc simple pour nettoyer le four à micro-ondes

- Bol d'eau
- Tranches de citron ou d'orange

Faites chauffer le bol d'eau avec les tranches de citron dans le micro-ondes pendant 2 minutes, la vapeur délogera les saletés. Passez un chiffon humide sur les parois.

### Débouche lavabo et tuyaux sans danger

- 60 ml ou 1/4 tasse de vinaigre
- 60 ml ou 1/4 tasse de bicarbonate de soude
- 500 ml ou 2 tasses d'eau chaude

Versez le bicarbonate de soude dans le drain du lavabo. Ajoutez le vinaigre, cela provoquera une réaction formant des bulles. Attendez une dizaine de minutes, puis versez l'eau chaude.

### Désodorisant pour tapis, matelas et divan

- 60 ml ou 1/4 tasse de bicarbonate de soude
- Une dizaine de gouttes d'huile essentielle

Versez le tout dans un contenant à saupoudrer recyclé. Saupoudrez sur les tissus, laissez agir quelques minutes, puis passez l'aspirateur.

Source: <http://www.zetika.com/20080311470/recettes-maison-et-jardin/recettes-de-produits-nettoyants-ecologiques-pour-la-maison.html>

# IMAGINONS LE QUÉBEC SANS PÉTROLE



## Communiqué

### Dossier hydrocarbures Le CREGÎM n'encouragera pas l'exploitation d'énergie non renouvelable

**Bonaventure, le 3 août 2010** – Dans une lettre datée du 19 juillet dernier et adressée à la ministre des Ressources naturelles et de la Faune, madame Nathalie Normandeau, le Conseil régional de l'Environnement de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine (CREGÎM) a demandé de maintenir le moratoire décrété en 1998 sur l'octroi de permis d'exploration, jusqu'à ce qu'une politique québécoise d'encadrement du développement des hydrocarbures sécuritaire pour l'environnement, pour l'économie locale, régionale et nationale ainsi que pour notre sécurité civile soit officiellement adoptée. Le CREGÎM souhaite également qu'une réelle consultation publique, autre que celle prévue sur le Web à l'automne 2010 soit offerte aux Québécois.

Les quatre bassins actuellement à l'étude au Québec, soient la Baie-des-Chaleurs, Madeleine, l'estuaire et Gaspésie Nord, touchent la région administrative desservie par le CREGÎM. Le développement des hydrocarbures au Québec, autant en mer que sur terre, interpelle donc fortement l'organisme et ses membres gaspésiens et madelinots. Après divers échanges, discussions et réflexions, le CREGÎM constate toutefois que la démarche menée dans le cadre de l'étude environnementale stratégique (ÉES) ne permet pas d'aborder la raison d'être du programme et l'analyse des options ou des variantes aux projets d'exploitation.

La marée noire dans le Golfe du Mexique causée par une fuite qui aura pris plus de trois mois à colmater, comme l'ensemble des marées noires d'ailleurs, est un terrible drame écologique, humain et économique. Le développement des hydrocarbures, source d'énergie non renouvelable, semble pour l'instant peu encadré et peu sécuritaire si on en juge par la Loi sur les mines qui, jusqu'à nouvel ordre, offre peu de garantie, en mer comme sur terre. Le CREGÎM croit que l'ÉES devrait permettre, en plus d'évaluer globalement les effets environnementaux, sociaux et économiques pouvant découler des travaux d'exploration et d'exploitation, d'évaluer les impacts, par l'acquisition de données nouvelles sur le terrain, sur les autres activités économiques dont profitent la Gaspésie et les Îles-de-la-Madeleine tels la pêche commerciale, l'observation des baleines, les bateaux vacanciers, etc. Les autres usagers des eaux méritent qu'on les écoute, d'autant plus que leurs activités constituent pour la région un apport économique très important. Les impacts sociaux et économiques découlant d'une catastrophe environnementale doivent aussi être calculés.

Le CREGÎM souhaite que nous prenions le temps nécessaire pour clarifier et bien évaluer les enjeux liés à l'exploitation des hydrocarbures. Le CREGÎM n'encouragera pas cette énergie non renouvelable, sans de solides garanties.

Pour informations :  
Caroline Duchesne, directrice générale  
418-534-4498 / 1 877 534-4498  
caroline.cregim@globetrotter.net

### Quelques adresses internet afin de vous renseigner davantage à propos de la dépendance du Québec au pétrole.

1. <http://www.rdvenergie.qc.ca>
2. <http://www.reseauiq.qc.ca/> : faites une recherche sur le site avec (études de développement énergétique).
3. <http://www.rncreq.org/les-rendez-vous-de-lenergie>
4. <http://www.mrnf.gouv.qc.ca/energie/index.jsp>
5. [http://www.mddep.gouv.qc.ca/changements/plan\\_action/index.htm](http://www.mddep.gouv.qc.ca/changements/plan_action/index.htm)
6. <http://minarchiste.wordpress.com/2010/03/12/le-quebec-et-sa-dependance-au-petrole/>
7. <http://lapresseaffaires.cyberpresse.ca/opinions/chroniques/200901/09/01-692590-la-dependance-petroliere-du-quebec.php>
8. <http://www.auboutdupetrole.ca>

# IMAGINONS LE QUÉBEC SANS PÉTROLE