

PAGE « VOTRE SANTÉ ET L'ENVIRONNEMENT »



Hiver 2008

La marche au ralenti : les mythes et la réalité

Saviez-vous que faire réchauffer le moteur d'une automobile en le laissant tourner au ralenti est une habitude inutile, coûteuse, très polluante et nuisible pour la santé?

En effet, cette mauvaise habitude, issue de temps révolus, gaspille du carburant, use le moteur de votre véhicule et produit inutilement des émissions de gaz à effet de serre qui contribuent aux changements climatiques.

Pour apprendre davantage sur ce mythe coûteux, visitez la page [***Environnement et santé***](#) du Réseau canadien de la santé et cliquez sur l'article « *La marche au ralenti : les mythes et la réalité* » dans l'encadré avec le flocon de neige.

Bienvenue au site Action contre la marche au ralenti

La marche au ralenti des moteurs à combustion est une problématique grave qui interpelle tant les individus que les gouvernements, les municipalités, les écoles et les entreprises.

Il existe de nombreuses manières de diminuer ou d'éviter la marche au ralenti des véhicules en vue d'économiser l'énergie et de réduire les émissions de gaz à effet de serre.

Pour en savoir plus sur les différents programmes, subventions et mesures incitatives disponibles, visitez la page [***Environnement et santé***](#) du Réseau canadien de la santé et cliquez sur l'article « *Bienvenue au site Action contre la marche au ralenti* » dans l'encadré avec le flocon de neige.

Le smog hivernal

Dans certains quartiers, les habitudes de chauffage pendant les mois d'hiver entraînent une augmentation de la production de fumée de bois. Or, les nombreux polluants de la fumée de bois, conjugués au climat et à la topographie locale, peuvent engendrer un smog hivernal nuisible à la santé.

Pour mieux comprendre le phénomène du smog hivernal, visitez la page [Environnement et santé](#) du Réseau canadien de la santé et cliquez sur l'article « *Le smog hivernal* » dans l'encadré avec le flocon de neige.

Produits de nettoyage

Nous utilisons tous une kyrielle de produits de nettoyage à la maison, lesquels sont pour la plupart des versions adoucies de produits chimiques industriels pouvant être nocifs pour la santé et l'environnement.

Pourtant, des solutions naturelles, économiques et moins nocives sont à notre portée. Cela s'avère particulièrement important en hiver puisque nous sommes plus souvent à l'intérieur de notre domicile.

Pour en savoir plus sur certains nettoyants naturels efficaces et leurs usages pour garder votre maison propre, visitez la page [Environnement et santé](#) du Réseau canadien de la santé et cliquez sur l'article « *Produits de nettoyage* » dans l'encadré avec le flocon de neige.



Présenté par le Centre collaborateur OMS-OPS du Centre hospitalier universitaire de Québec, affilié Environnement et santé du Réseau canadien de la santé.

Ce document a été produit grâce à l'appui financier de l'Agence de santé publique du Canada. Les opinions qui y sont exprimées ne sont pas nécessairement celles de l'Agence de santé publique du Canada.